

مطالعه جامعه‌شناختی سبک زندگی ورزشکاران متأثر از مولفه‌های دینداری

سمیرا خان‌محمدی^۱

مونا رضایی^۲

اکبر آفریش خاکی^۳

 [10.22034/ssys.2024.3241.3366](https://doi.org/10.22034/ssys.2024.3241.3366)

تاریخ دریافت مقاله: ۱۴۰۳/۰۲/۲۴

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۴۰۳/۰۵/۰۲

چکیده

از دیدگاه علمی اعتقاد بر این است که دین می‌تواند تأثیر قابل توجهی بر سبک زندگی ورزشکاران داشته باشد. هدف از این پژوهش، مطالعه جامعه‌شناختی سبک زندگی ورزشکاران متأثر از مولفه‌های دینداری می‌باشد. روش تحقیق از نوع کیفی با رویکرد تحلیل مضمون بود. جامعه آماری شامل ورزشکاران تیم های ملی و مسئولین وزارت ورزش و جوانان بوده و نمونه آماری به تعداد قابل کفایت بر مبنای اشباع نظری به صورت هدفمند و در دسترس نمونه‌گیری و نظرخواهی گردید (۱۵ نفر). ابزارهای پژوهش شامل مصاحبه نیمه ساختار یافته بوده است. روایی ابزار با استفاده از ضریب کاپا به مقدار ۰/۸۱ اندازه‌گیری شد. از روش کدگذاری و چارچوب‌بندی مفهومی برای تحلیل یافته‌ها استفاده گردید. الگوی شناسایی شده سبک زندگی ورزشکاران متأثر از مولفه‌های دینداری بر اساس ۳۰۴ کد باز، شامل ۵۵ زیر مولفه و ۹ مولفه اصلی مربوط به سبک زندگی ورزشکاران بود. نتایج تحلیل کیفی نشان داد که مدل شناسایی شده شامل ۹ مولفه ارزش‌ها و اعتقادات، تعاملات اجتماعی، ساختار خانواده، اخلاق کاری، پوشش و ظاهر، اوقات فراغت و تفریح، آموزش و یادگیری، سلامت و تندرستی و تصمیم‌گیری اخلاقی می‌باشد. نتایج این مطالعه نشان داد که دینداری بر پایداری ورزشکاران به ارزش‌هایی مانند صداقت، خیرخواهی، احترام، صبر، فروتنی، نظم و انضباط و تعهد به خانواده تأثیر می‌گذارد و دینداری ورزشکاران را به حفظ حریم خصوصی، احترام به دیگران، کمک به نیازمندان، پرهیز از دروغ و غیبت، ارادت به خویشاوندان و مشارکت در فعالیت‌های اجتماعی تشویق می‌کند.

کلیدواژه‌ها: سبک زندگی، دینداری، ارزش‌ها و اعتقادات، تعاملات اجتماعی، ساختار خانواده.

^۱- گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشجوی دکتری جامعه‌شناسی ورزش، واحد تهران جنوب دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

^۲- استادیار گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد ساوه، دانشگاه آزاد اسلامی، ساوه، ایران Email: mona.rezaei90@iau.ir

^۳- استادیار گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد تهران جنوب، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

مقدمه

یکی از جنبه‌های مهم مطالعات جامعه‌شناختی درک این موضوع است که چگونه دینداری می‌تواند به عنوان یک نیروی راهنما در فرآیند تصمیم‌گیری ورزشکار عمل کند. تحقیقات انجام شده توسط اسمیت و همکاران (۲۰۱۸) نشان داده است که باورهای مذهبی اغلب یک قطب نمای اخلاقی برای ورزشکاران فراهم می‌کند و بر انتخاب‌های آنها در داخل و خارج از زمین تأثیر می‌گذارد. این مطالعه ارتباط پیچیده بین اعتقادات مذهبی یک ورزشکار و چارچوب اخلاقی حاکم بر اعمال آنها در حوزه ورزش را روشن می‌کند. علاوه بر این، تحقیقات در مورد تأثیر دینداری بر عملکرد ورزشی، بینش‌های ارزشمندی را به دست آورده است. در مطالعه جانسون و همکاران (۲۰۱۹)، محققان ابعاد روانشناختی دینداری را در زمینه ورزش بررسی کردند. آنها دریافتند که باورهای مذهبی می‌توانند به عنوان مکانیسم‌های مقابله‌ای عمل کنند و به سبک زندگی ورزشکاران به عنوان یک حوزه حیاتی از تحقیقات جامعه‌شناختی پدیدار شده است و توجه را به تعامل پیچیده بین انتخاب‌های شخصی، انتظارات اجتماعی و ساختارهای گسترده‌تری که تجارب آنها را شکل می‌دهد، جلب می‌کند. محققان به طور فزاینده‌ای اهمیت بررسی سبک زندگی ورزشکاران را از طریق یک دیدگاه جامعه‌شناختی، با تصدیق تأثیر بالقوه بر رفاه فردی و پویایی‌های اجتماعی گسترده‌تر، تشخیص داده‌اند. این پژوهش به پیچیدگی‌های سبک زندگی ورزشکاران می‌پردازد و ضرورت‌های جامعه‌شناختی درک و پرداختن به این پدیده چندوجهی را روشن می‌کند. ورزشکاران کمک کنند تا عوامل استرس‌زای موجود در محیط‌های رقابتی را کنترل کنند. این مطالعه تأثیر متقابل پیچیده بین انعطاف‌پذیری ذهنی یک ورزشکار که ریشه در ایمان مذهبی دارد و توانایی آنها برای برتری در دنیای سخت ورزش را برجسته می‌کند.

به طور قابل توجهی، پژوهش جامعه‌شناختی پیوند بین دینداری و رفتار ورزشکار فراتر از سطح فردی است تا پیامدهای اجتماعی گسترده‌تری را در بر گیرد. مطالعه‌ای توسط براون و اسمیت (۲۰۲۰) به جنبه‌های اشتراکی دینداری در تیم‌های ورزشی می‌پردازد. محققان استدلال می‌کنند که ارزش‌های مذهبی مشترک بین اعضای تیم می‌تواند حس انسجام را تقویت کند، بر پویایی و عملکرد تیم تأثیر بگذارد. این بعد جمعی یک دیدگاه اجتماعی را برای درک چگونگی شکل‌دهی دینداری به تجربه کلی ورزشی معرفی می‌کند. دیدگاه جامعه‌شناختی نیز بر تأثیر دینداری بر انتخاب سبک زندگی ورزشکاران خارج از عرصه رقابت تمرکز دارد. مطالعه‌ای توسط دیویس و توماس (۲۰۲۱) به نقش جوامع مذهبی در شکل دادن به سبک زندگی یک ورزشکار فراتر از حوزه ورزشی می‌پردازد. این تحقیق تأثیر شبکه‌های مذهبی را در ارائه سیستم حمایتی به ورزشکاران نشان می‌دهد که فراتر از محیط ورزشی فوری آنها گسترش می‌یابد و به یک رویکرد جامع به رفاه کمک می‌کند.

مطالعه جامعه‌شناختی سبک زندگی ورزشکاران متأثر از مولفه‌های دینداری

در بررسی تأثیر متقابل دینداری و سبک زندگی ورزشکار، مشخص می‌شود که این رابطه ظریف و چندوجهی است. باورهای مذهبی ورزشکاران می‌تواند فراتر از اعتقادات شخصی باشد و در جنبه‌های مختلف زندگی آنها نفوذ کند و بر ارزش‌ها، رفتارها و ارتباطات اجتماعی آنها تأثیر بگذارد. درک این پویایی‌ها هم برای محققان و هم برای پزشکانی که به دنبال درک بافت پیچیده عوامل شکل دهنده زندگی ورزشکاران هستند، ضروری است. از منظر نظری، مطالعه تأثیر دینداری بر سبک زندگی ورزشکاران به درک گسترده‌تر از ساخت هویت اجتماعی کمک می‌کند. همان‌طور که توسط ادواردز و ژیل (۲۰۱۸) برجسته شده است، باورهای مذهبی با سایر مقولات اجتماعی، از جمله نژاد، جنسیت و زمینه اجتماعی-اقتصادی تلافی می‌کنند و هویت چندوجهی ورزشکاران را شکل می‌دهند. کشف پیچیدگی‌های این تقاطع، نظریه‌های جامعه‌شناختی شکل‌گیری هویت را آگاه می‌کند، و چگونگی تعامل هویت دینی و تأثیرگذاری بر ویژگی‌های اجتماعی جمعیت‌شناختی متنوع در جامعه ورزشی را روشن می‌کند. علاوه بر این، پژوهش در این حوزه درک جامعه‌شناختی از نقش نهادهای اجتماعی در شکل دادن به انتخاب‌های سبک زندگی را افزایش می‌دهد. پژوهش واتسون (۲۰۱۹) بر تأثیر نهادها و جوامع مذهبی در ارائه حمایت، راهنمایی و احساس اجتماعی به ورزشکاران تأکید می‌کند. این پژوهش گفتمان نظری را در مورد تأثیر نهادهای اجتماعی بر رفتار فردی گسترش می‌دهد و نشان می‌دهد که چگونه شبکه‌های مذهبی به ساخت واقعیت اجتماعی ورزشکاران و شکل‌گیری الگوهای سبک زندگی کمک می‌کنند. از نظر عملی، بررسی تأثیر دینداری بر سبک زندگی ورزشکاران برای مداخلات آگاهانه و ساختارهای حمایتی ضروری است. پژوهش کونینگ و بوچارد (۲۰۲۱) بر نقش بالقوه باورهای مذهبی به عنوان مکانیسم‌های مقابله‌ای، تأثیرگذار بر سلامت روانی و رفاه ورزشکاران تأکید می‌کند. کاربردهای عملی این دانش به توسعه مداخلات هدفمندی گسترش می‌یابد که عوامل محافظتی یا خطر مرتبط با دینداری را در نظر می‌گیرند، به رفاه کل‌نگر ورزشکاران و تقویت انعطاف‌پذیری در برابر عوامل استرس‌زا مربوط به ایمان و ورزش کمک می‌کنند.

بررسی سبک زندگی ورزشکاران از طریق دریچه جامعه‌شناختی نیازمند درک تأثیر متقابل پیچیده بین انتخاب‌های فردی و ساختارهای اجتماعی گسترده‌تر است. این پژوهش با تمرکز بر مولفه‌های دینداری، تلاش می‌کند تا رابطه بین اعتقادات مذهبی و سبک زندگی ورزشکاران را روشن کند. از این رو، استفاده از چارچوب‌های نظری جامعه‌شناختی مانند نظریه سرمایه فرهنگی بوردیو، کارکردگرایی ساختاری و تأثیر رسانه‌های دیجیتال به درک عمیق‌تر این موضوع کمک می‌کند. یکی از مفاهیم کلیدی در این پژوهش، نظریه سرمایه فرهنگی بوردیو (۱۹۸۱) است. بوردیو استدلال می‌کند که سبک زندگی افراد نه تنها بیانگر ترجیحات شخصی آنهاست بلکه به عنوان یک ابزار تمایز و قشربندی اجتماعی عمل می‌کند. سرمایه فرهنگی شامل دانش، مهارت‌ها و سایر توانایی‌های فرهنگی است که افراد در طول زندگی کسب می‌کنند و این سرمایه‌ها

نقش مهمی در تعیین جایگاه اجتماعی آنها ایفا می‌کند. در زمینه ورزشکاران، دینداری می‌تواند به عنوان شکلی از سرمایه فرهنگی عمل کند که بر رفتارها و انتخاب‌های آنها تأثیر می‌گذارد. این مفهوم به ما کمک می‌کند تا بفهمیم چگونه اعتقادات مذهبی می‌توانند به عنوان سرمایه‌ای عمل کنند که به تقویت و یا تحدید موقعیت اجتماعی ورزشکاران کمک می‌کند.

کارکردگرایی ساختاری، که توسط دورکیم (۱۸۹۳) توسعه یافته است، جامعه را به عنوان یک سیستم پیچیده با بخش‌های به هم پیوسته‌ای می‌بیند که به عملکرد کلی آن کمک می‌کنند. در این چارچوب، عناصر مذهبی در زندگی ورزشکاران می‌توانند به عنوان کارکردهای مختلفی از جمله ایجاد حس اجتماع و ارزش‌های مشترک، ارتقای انسجام اجتماعی و ارائه دستورالعمل‌هایی برای رفتار و رفتار اخلاقی در نظر گرفته شوند. این رویکرد به ما امکان می‌دهد تا تأثیرات مثبت دینداری بر جامعه ورزشی و نقش آن در تقویت انسجام و هماهنگی گروهی را بررسی کنیم. در عصر دیجیتال، سبک زندگی ورزشکاران به طور فزاینده‌ای تحت تأثیر پویایی رسانه‌های اجتماعی قرار می‌گیرد. پلتفرم‌هایی مانند اینستاگرام، توییتر و تیک‌تاک نه تنها راه‌هایی برای ابراز وجود در اختیار ورزشکاران قرار می‌دهند بلکه آنها را در معرض نظارت شدید عمومی قرار می‌دهند. ساندرسون و هات (۲۰۲۱) در مورد مفهوم "تجسم دیجیتال" بحث می‌کنند و تأکید می‌کنند که چگونه حضور آنلاین ورزشکاران به گسترش سبک زندگی آنها تبدیل می‌شود و بر ادراکات عمومی تأثیر می‌گذارد. این موضوع به ویژه برای ورزشکارانی که اعتقادات مذهبی قوی دارند، اهمیت دارد، زیرا باید بین نمایش دینداری خود و انتظارات اجتماعی در فضای مجازی توازن ایجاد کنند.

بررسی نقش نهادها و جوامع مذهبی در شکل‌دهی به فرهنگ‌های ورزشی و تأثیر آنها بر سبک زندگی ورزشکاران، یکی دیگر از جنبه‌های مهم این پژوهش است. واتسون (۲۰۱۹) نشان می‌دهد که سازمان‌های مذهبی اغلب نقشی محوری در ارائه حمایت، راهنمایی و احساس اجتماعی برای ورزشکاران ایفا می‌کنند. این شبکه‌های مذهبی می‌توانند به تقویت هویت مذهبی ورزشکاران و کمک به مقابله با استرس‌ها و چالش‌های موجود در دنیای رقابتی ورزش کمک کنند. بررسی روش‌هایی که این نهادها و جوامع مذهبی بر انتخاب سبک زندگی ورزشکاران تأثیر می‌گذارند، به درک وسیع‌تری از مکانیسم‌های اجتماعی که در حوزه ورزش عمل می‌کنند و پیامدهای بالقوه برای رفاه ورزشکاران کمک می‌کند. بعد مهم دیگری که نیازمند پژوهش است، تأثیر دینداری بر سلامت روان و رفاه ورزشکاران است. آثار کونینگ و بوچارد (۲۰۲۱) نشان می‌دهند که باورهای مذهبی ممکن است به عنوان مکانیسم‌های مقابله‌ای عمل کنند و به ورزشکاران احساس هدفمندی، انعطاف‌پذیری و حمایت عاطفی ارائه دهند. در مقابل، تضاد بین اعتقادات مذهبی و انتظارات اجتماعی در حوزه ورزش ممکن است به عوامل استرس‌زا، تضادهای هویتی و چالش‌های

مطالعه جامعه شناختی سبک زندگی ورزشکاران متأثر از مولفه های دینداری

سلامت روان منجر شود. این بررسی ها به درک بهتر از راهکارهای موثر برای حمایت از سلامت روانی و عاطفی ورزشکاران کمک می کند.

مطالعات پیشین نیز پایه های مهمی برای این پژوهش فراهم کرده اند. کسانی (۱۴۰۲) نشان داد که بین همه گیری ویروس کرونا و تغییر سبک زندگی فرهنگیان رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. این یافته ها می توانند به ما کمک کنند تا بفهمیم چگونه تغییرات عمده در محیط اجتماعی می توانند سبک زندگی گروه های مختلف، از جمله ورزشکاران، را تحت تأثیر قرار دهند. همچنین، مرادی (۱۴۰۲) به بررسی تأثیر شرایط فردی هر ورزشکار بر مولفه های سبک زندگی ورزشکاران نخبه پرداخته و نشان داده است که شرایط فردی می تواند تأثیرات مهمی بر مهارت های ارتباطات اجتماعی، آداب زندگی حرفه ای و مسئولیت پذیری داشته باشد. این پژوهش به ما کمک می کند تا بفهمیم چگونه دینداری به عنوان یکی از شرایط فردی می تواند سبک زندگی ورزشکاران را شکل دهد.

پینتو و ویلاچا (۲۰۲۳) پیوند بین معنویت عصر جدید، محیط گرایی و مفهوم سکولاریزاسیون را بررسی کرده اند. آنها استدلال می کنند که در دنیای امروزی که به طور فزاینده ای سکولاریزه شده است، باورهای عصر جدید اشکال جایگزینی از معنویت و معنا سازی را ارائه می دهند که اغلب با تأکید شدید بر آگاهی محیطی است. این مطالعه به ما نشان می دهد که چگونه اشکال جدید معنویت می توانند سبک زندگی فردی و جمعی را با مزایای بالقوه برای رفاه شخصی و سلامت محیط شکل دهند. این یافته ها می توانند به ما کمک کنند تا بفهمیم چگونه دینداری می تواند به عنوان یک نیروی راهنما در شکل دهی به سبک زندگی ورزشکاران عمل کند.

زهري و همکاران (۲۰۲۳) به بررسی رابطه بین اصول سبک زندگی اسلامی و مهارت های ارتباطی در ازدواج مسلمانان پرداخته اند. یافته های آنها نشان می دهد که پایبندی به ارزش ها و اعمال مذهبی می تواند به طور مثبت به ارتباطات زناشویی کمک کند. این مطالعه به ما کمک می کند تا بفهمیم چگونه دینداری می تواند به تقویت مهارت های ارتباطی و ارتقای روابط اجتماعی در بین ورزشکاران کمک کند. شيفراو و همکاران (۲۰۲۳) پتانسیل رفتارهای سبک زندگی سالم را برای میانجیگری رابطه بین عمل مذهبی و پیشرفت تحصیلی در بین دانشجویان بررسی کرده اند. یافته های آنها نشان می دهد که اعمال مذهبی می تواند به طور غیر مستقیم با تشویق به اتخاذ رفتارهای ارتقا دهنده سلامت به موفقیت تحصیلی کمک کند. این مطالعه به ما کمک می کند تا بفهمیم چگونه دینداری می تواند به عنوان یک مکانیسم ارتقا دهنده سلامت و موفقیت در بین ورزشکاران عمل کند.

چارچوب نظری این پژوهش ترکیبی از مفاهیم و نظریه های جامعه شناختی است که به درک بهتر از تاثیر مولفه های دینداری بر سبک زندگی ورزشکاران کمک می کند. استفاده از نظریه سرمایه فرهنگی

بوردیو، کارکردگرایی ساختاری، تأثیر رسانه‌های دیجیتال، نقش نهادها و جوامع مذهبی و بررسی تأثیر دینداری بر سلامت روان و رفاه ورزشکاران به ما امکان می‌دهد تا به طور جامع و عمیق به بررسی این موضوع بپردازیم. این چارچوب نظری پایه‌های محکمی را برای پژوهش فراهم می‌کند و به ما کمک می‌کند تا راهکارهای موثر برای حمایت از ورزشکاران در مواجهه با چالش‌های مختلف شناسایی شود.

مساله اصلی این تحقیق بررسی تأثیر مولفه‌های دینداری بر سبک زندگی ورزشکاران است. سبک زندگی ورزشکاران از جنبه‌های مختلفی از جمله انتخاب‌های شخصی، رفتارهای اجتماعی و عملکرد در حوزه ورزشی تحت تأثیر قرار می‌گیرد. درک این که چگونه اعتقادات دینی می‌تواند به عنوان یک نیروی راهنما و یا مکانیسم مقابله‌ای در برابر استرس‌های محیط‌های رقابتی عمل کنند، از اهمیت بالایی برخوردار است. تحقیقات پیشین نشان داده‌اند که باورهای مذهبی می‌توانند به عنوان یک قطب نمای اخلاقی عمل کرده و انتخاب‌های ورزشکاران را در داخل و خارج از زمین ورزشی شکل دهند. این مطالعه تلاش می‌کند تا به طور جامع ارتباط بین دینداری و سبک زندگی ورزشکاران را مورد بررسی قرار دهد و تأثیرات مستقیم و غیرمستقیم این مولفه‌ها بر رفتارها و تصمیم‌گیری‌های ورزشکاران را روشن سازد. ضرورت انجام این پژوهش از چند جهت حائز اهمیت است. اولاً، شناخت دقیق‌تر از نقش دینداری در زندگی ورزشکاران می‌تواند به توسعه برنامه‌های حمایتی و مشاوره‌ای کمک کند که به طور خاص نیازهای روحی و روانی این گروه را مد نظر قرار دهند. دوماً، با توجه به تأثیرات بالقوه مثبت باورهای دینی بر عملکرد ورزشی و سلامت روانی، این تحقیق می‌تواند راهکارهای موثری برای ارتقای عملکرد و رفاه ورزشکاران پیشنهاد دهد. سوماً، از دیدگاه جامعه‌شناختی، بررسی این موضوع می‌تواند به درک عمیق‌تر از تعاملات بین انتخاب‌های فردی، انتظارات اجتماعی و ساختارهای اجتماعی بزرگتر کمک کند. در نهایت، این پژوهش می‌تواند به توسعه نظریات جامعه‌شناختی درباره نقش نهادهای اجتماعی در شکل‌دهی به سبک زندگی و هویت‌های اجتماعی افراد کمک کند.

انتخاب ورزشکاران به عنوان گروه هدف این تحقیق به دلیل اهمیت و جایگاه ویژه آنها در جوامع مختلف است. ورزشکاران نه تنها به عنوان الگوهای موفقیت و سلامت شناخته می‌شوند، بلکه تحت فشارهای روانی و جسمی قابل توجهی نیز قرار دارند. بررسی تأثیرات دینداری بر این گروه می‌تواند به روشن شدن راهکارهای مقابله با استرس و ارتقای عملکرد آنها کمک کند. علاوه بر این، ورزشکاران به دلیل تعاملات گسترده‌ای که با جامعه دارند، نقش مهمی در شکل‌دهی به هنجارها و ارزش‌های اجتماعی ایفا می‌کنند. بررسی این تأثیرات می‌تواند به درک بهتری از نقش دینداری در جامعه و تأثیرات آن بر رفتارهای اجتماعی و شخصی ورزشکاران منجر شود. در نهایت، با توجه به اینکه ورزشکاران اغلب در معرض توجه رسانه‌ها

مطالعه جامعه شناختی سبک زندگی ورزشکاران متأثر از مولفه های دینداری

و عمومی قرار دارند، نتایج این تحقیق می تواند تأثیرات گسترده تری بر جوامع ورزشی و غیرورزشی داشته باشد.

روش شناسی پژوهش

انتخاب روش پژوهش به هدف ها و ماهیت موضوع پژوهش و امکانات اجرایی آن بستگی دارد؛ هدف اصلی این پژوهش تدوین چارچوب مفهومی مطالعه جامعه شناختی سبک زندگی ورزشکاران متأثر از مولفه های دینداری بوده است. محقق ابتدا به جمع آوری اطلاعات کیفی می پردازد تا وضعیت یک پدیده را کشف کند و سپس آنها را مقوله بندی می نماید. از آن جهت که نتایج پژوهش انجام شده می تواند سبک زندگی ورزشکاران مؤثر باشد "کاربردی" است؛ بنابراین، این پژوهش از نظر هدف، یک مطالعه کاربردی و از نظر زمان، یک مطالعه مقطعی و از نظر گردآوری داده ها یک بررسی اکتشافی است. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه مسئولین وزارت ورزش بوده است. نمونه گیری این پژوهش نیز با توجه به کیفی بودن موضوع از روش اشباع نظری استفاده شده است. در واقع، هرگاه محقق به این نتیجه برسد که پاسخ های داده شده و یا مصاحبه های انجام شده با افراد مطلع به اندازه ای به همدیگر شباهت دارند که منجر به تکراری شدن پاسخ ها و یا مصاحبه ها شده و داده های جدیدی در آنها وجود ندارد، تعداد مصاحبه ها را کافی دانسته و دست از مصاحبه می کشد. در این تحقیق تعداد ۱۵ پاسخ دهنده برای تحلیل کیفی انتخاب شدند. در این پژوهش اطلاعات به دو روش کتابخانه ای و میدانی گردآوری شده اند. جهت گردآوری اطلاعات در زمینه مبانی نظری و ادبیات تحقیق موضوع، از منابع کتابخانه ای، مقالات، کتاب های مورد نیاز و نیز از شبکه جهانی اطلاعات، استفاده شده است و به منظور جمع آوری داده ها و اطلاعات و شناسایی تأثیر دینداری بر سبک زندگی ورزشکاران، از روش مصاحبه ساختارمند استفاده گردیده است. سوالات مصاحبه بر اساس ادبیات مرتبط با موضوع تحقیق و نظر صاحب نظران و متخصصان تدوین شده اند. رویکردهای مختلفی برای تحلیل داده های کیفی وجود دارد که یکی از مهمترین آنها تحلیل محتوا می باشد. فرایند تحلیل محتوا شامل مراحل آماده سازی داده، کدگذاری و حصول معانی و مفاهیم است. قبل از تحلیل داده، داده ها باید به صورتی تنظیم شوند که کار با آنها، آسان باشد. در این پژوهش، پس از نسخه برداری، جدولی تهیه شد که پاسخ سؤال ها برای هر مصاحبه شونده، در آن بیان شده است. کدگذاری، ماده اولیه تحلیل داده هاست. در این مرحله، به هر فردی، کد، اختصاص داده می شود. در کدگذاری باز، مفاهیم کلیدی، گفته های مصاحبه شندگان بوده و در کدگذاری محوری، عنوانی به مجموعه ای از مفاهیم مشترک بیان شده تعلق می گیرد. در مرحله سوم از جمع بندی مفاهیم مشترکی که مصاحبه شندگان در پاسخگویی به سؤال ها مطرح کردند، جدول جامعی به دست می آید که بیانگر مؤلفه ها و شاخص ها است. محقق بعد از چندین بار خواندن متن های مصاحبه با

استخراج جملات مهم به فرموله کردن معانی جملات، پرداخته است و جملات مهم و مرتبط، کدبندی شدند که در بخش نتایج آمده است.

جدول ۱: مشخصات نمونه آماری پژوهش

جنسیت	تعداد	تحصیلات	تعداد	سابقه شغلی	تعداد
مرد	۱۱	کارشناسی ارشد و پایین تر	۳	زیر ۱۰ سال	۶
زن	۴	دکتری	۱۲	بالای ۱۰ سال	۹
مجموع	۱۵	مجموع	۱۵	مجموع	۱۵

جدول ۲: سوالات مصاحبه

ردیف	سوال
۱	در سبک زندگی ورزشکاران چه مولفه‌هایی وجود دارد؟
۲	دینداری چه تاثیری بر ارزش‌ها و اعتقادات ورزشکاران دارد؟
۳	دینداری چه تاثیری بر تعاملات اجتماعی ورزشکاران دارد؟
۴	دینداری چه تاثیری بر ساختار خانواده ورزشکاران دارد؟
۵	دینداری چه تاثیری بر اخلاق کاری ورزشکاران دارد؟
۶	دینداری چه تاثیری بر پوشش و ظاهر ورزشکاران دارد؟
۷	دینداری چه تاثیری بر اوقات فراغت و تفریح ورزشکاران دارد؟
۸	دینداری چه تاثیری بر آموزش و یادگیری ورزشکاران دارد؟
۹	دینداری چه تاثیری بر سلامت و تندرستی ورزشکاران دارد؟
۱۰	دینداری چه تاثیری بر تصمیم‌گیری اخلاقی ورزشکاران دارد؟

یافته‌های پژوهش

الگوی شناسایی شده از ضریب توافق بین اساتید کدگذار و مصحح کنترل و مطلوب ارزیابی شد. جهت تحلیل یافته‌ها از سه مرحله کدگذاری (کدگذاری باز، گزینشی و موضوعی) برای دسته‌بندی مؤلفه‌های شناسایی شده استفاده گردید. مراحل کدگذاری شامل موارد زیر بود:

- کدگذاری باز: شکستن داده‌ها به واحدهای معنی‌دار و برچسب‌گذاری آنها با کلمات یا عبارات.
- توسعه کدها: ترکیب کدهای مشابه، طبقه‌بندی کدها در دسته‌بندی‌های موضوعی و ایجاد روابط بین کدها.

مطالعه جامعه شناختی سبک زندگی ورزشکاران متأثر از مؤلفه های دینداری

- **یافتن تم‌ها:** کدگذاری با استفاده از مطالعات قبلی و نظر متخصصان انجام شد. مدل پژوهش نیز بر اساس یک الگوی سلسله مراتبی ترسیم گردید. تحلیل یافته‌ها از طریق روش‌های چارچوب‌بندی و کدگذاری مفهومی بر مبنای تحلیل نظام‌مند صورت گرفته است. به منظور افزایش اطمینان از کیفیت و دقت کدگذاری انجام شده از روش توافق بین دو کدگذار بر اساس ضریب کاپای کوهن استفاده گردید. مقدار ضریب کاپای به دست آمده برابر با ۰/۸۱ بوده است، که در حد مطلوب قرار داشت. بر اساس تحلیل یافته‌های پژوهش، مدل سبک زندگی ورزشکاران متأثر از مؤلفه‌های دینداری چارچوب‌بندی گردید که مشخصات مربوط به منظرهای چارچوب و ابعاد و مؤلفه‌های آنها به صورت جدول ۳ می باشد.

جدول ۳: چارچوب‌بندی و کدگذاری مؤلفه‌های شناسایی شده به همراه میزان تکرار آنها در مصاحبه‌ها

مضمون سازمان دهنده	مضمون پایه	نمونه مصاحبه	تعداد تکرار در مصاحبه
ارزش‌ها و اعتقادات	ایمان به خدا	- ورزشکاران متدین با ایمان به خدا و توکل به او	۵
	توکل به خدا	در مسیر موفقیت گام بر می‌دارند. - ورزشکاران با	۹
	صبر و شکیبایی	صبر و شکیبایی در برابر مشکلات و چالش‌ها، به	۴
	قناعت	اهداف خود دست می‌یابند. - قناعت و شکرگزاری	۹
	شکرگزاری	از نعمات الهی، رمز شادکامی و موفقیت ورزشکاران	۹
	صداقت	است. صداقت و امانتداری در تعاملات اجتماعی،	۵
	امانتداری	از ویژگی‌های بارز ورزشکاران متدین است. -	۲
	احسان و نیکوکاری	ورزشکاران با احسان و نیکوکاری، به یاری	۲
	احترام به والدین	نیازمندان می‌شتابند. - احترام به والدین و بزرگان،	۹
	امر به معروف و نهی از منکر	از اصول اخلاقی ورزشکاران متدین است. - ورزشکاران با امر به معروف و نهی از منکر، به اصلاح جامعه کمک می‌کنند.	۱
تعاملات اجتماعی	حفظ حریم خصوصی	- ورزشکاران متدین با حفظ حریم خصوصی،	۷
	احترام به دیگران	به روابط سالم و صمیمی با دیگران احترام می‌گذارند. - ورزشکاران با احترام به دیگران، الگوی رفتاری مناسبی برای جامعه هستند.	۶
	کمک به نیازمندان	- کمک به نیازمندان، از وظایف اخلاقی ورزشکاران متدین است. - ورزشکاران با پرهیز	۷

۴	از غیبت و تهمت، به حفظ آبروی دیگران کمک می‌کنند. - صداقت در گفتار و رفتار، از	عدم غیبت و تهمت	
۴	ویژگی‌های بارز ورزشکاران متدین در تعاملات اجتماعی است. - ورزشکاران با عدم تمسخر	عدم دروغ گفتن	
۶	و آزار دیگران، به کرامت انسانی احترام می‌گذارند. - صله رحم و ارتباط با	عدم تمسخر و آزار دیگران	
۶	خویشاوندان، از سنت‌های حسنه‌ای است که	صله رحم	
۹	ورزشکاران متدین به آن پایبند هستند. - ورزشکاران با شرکت در فعالیت‌های اجتماعی، به ارتقای فرهنگ جامعه کمک می‌کنند.	شرکت در فعالیت‌های اجتماعی	
۹	- احترام به پدر و مادر و اطاعت از دستورات آنها، از واجبات الهی است که ورزشکاران متدین به آن پایبند هستند. - ورزشکاران با صبر و شکیبایی در برابر مشکلات خانوادگی، به حفظ آرامش و انسجام خانواده کمک می‌کنند. - کمک به اعضای خانواده، از وظایف اخلاقی و انسانی است که ورزشکاران متدین به آن عمل می‌کنند. - حفظ حریم و حرمت خانواده، از اصول مهم در سبک زندگی ورزشکاران متدین است. - ازدواج سالم و پایدار، بنیان خانواده را مستحکم می‌کند و ورزشکاران متدین به این امر مهم توجه ویژه دارند.	احترام به پدر و مادر	ساختار خانواده
۶		اطاعت از والدین	
۲		صبر و شکیبایی در برابر مشکلات خانوادگی	
۸		کمک به اعضای خانواده	
۸		حفظ حریم و حرمت خانواده	
۳		ازدواج سالم و پایدار	
۷		نظم و انضباط	
۹	ورزشی، از ویژگی‌های بارز ورزشکاران متدین است. - تلاش و کوشش مستمر، رمز موفقیت	تلاش و کوشش	اخلاق کاری
۴	ورزشکاران متدین در مسیر اهدافشان است. - پشتکار و پیگیری در برابر سختی‌ها و چالش‌ها،	پشتکار و پیگیری	

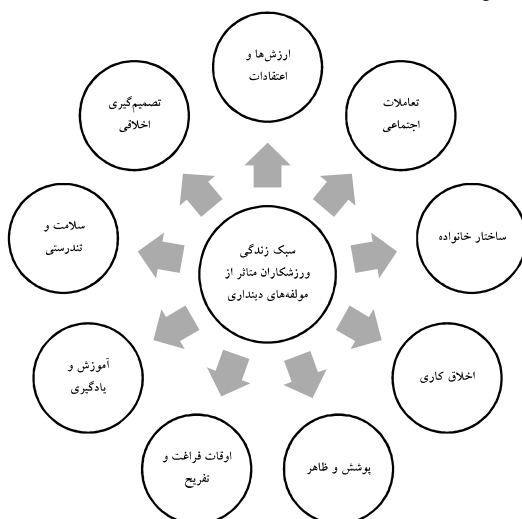
مطالعه جامعه شناختی سبک زندگی ورزشکاران متأثر از مولفه های دینداری

۴	از خصوصیات بارز ورزشکاران متدین است. -	تعهد و مسئولیت پذیری	
	تعهد و مسئولیت پذیری در قبال وظایف و تعهدات ورزشی، از اصول اخلاقی ورزشکاران	وجدان کاری	
	متدین است. - وجدان کاری و انجام وظایف	امانتداری	
	به نحو احسن، از ویژگی های بارز ورزشکاران	صداقت	
۹	متدین است. - امانتداری در حفظ و نگهداری از بیت المال و اموال دیگران، از وظایف اخلاقی ورزشکاران متدین است. - صداقت در گفتار و رفتار، از ویژگی های صداقت در گفتار و رفتار، از ویژگی های بارز ورزشکاران متدین در محیط کار است. - صبر و شکیبایی در برابر مشکلات و چالش های کاری، از خصوصیات بارز ورزشکاران متدین است.	صبر و شکیبایی	
۲	- حجاب و عفاف، از واجبات الهی است که ورزشکاران متدین به آن پایبند هستند.	حجاب و عفاف	پوشش و ظاهر
۲	- پوشیدن لباس های مناسب و متناسب با شأن و منزلت، از اصول اخلاقی ورزشکاران متدین است. - آراستگی و نظافت ظاهری، نشان دهنده احترام به خود و دیگران است و ورزشکاران متدین به این امر توجه ویژه دارند.	پوشیدن لباس های مناسب و متناسب با شأن و منزلت	
۹		آراستگی و نظافت ظاهری	
۷	- عدم تبرج و خودنمایی، از اصول اخلاقی اسلام است که ورزشکاران متدین به آن پایبند هستند.	عدم تبرج و خودنمایی	
۲	انتخاب فعالیت های تفریحی سالم و مفید، به شادابی و نشاط و سلامتی روح و روان ورزشکاران کمک می کند. - ورزشکاران متدین با پرهیز از فعالیت های تفریحی ناسالم و مضر،	انتخاب فعالیت های تفریحی سالم و مفید	اوقات فراغت و تفریح

۳	سلامت جسم و روح خود را حفظ می‌کنند. - اختصاص زمان مناسب برای تفریح و سرگرمی، به تعادل و تناسب در زندگی ورزشکاران کمک می‌کند. - استفاده از اوقات فراغت برای ارتقای سطح دانش و بینش، از فرصت‌های مغتنمی است که ورزشکاران متدین از آن بهره می‌برند.	پرهیز از فعالیت‌های تفریحی ناسالم و مضر	
۳		اختصاص زمان مناسب برای تفریح و سرگرمی	
۹		استفاده از اوقات فراغت برای ارتقای سطح دانش و بینش	

تحلیل یافته‌ها شامل ۳۰۴ کد باز و ۵۵ کد انتخابی در قالب مضامین سازمان دهنده و ۹ کد محوری در قالب مضامین فراگیر می‌باشد. مبتنی بر رویکرد تحلیل مضمون شبکه مضامین شناسایی شده در شکل ۱ آورد شده است که الگوی سبک زندگی ورزشکاران متأثر از مولفه‌های دینداری است که بر اساس تحلیل مضمون از نمونه آماری کیفی به دست آمده است.

شکل ۱: الگوی سبک زندگی ورزشکاران متأثر از مولفه‌های دینداری



نتیجه گیری

یافته های این مطالعه تأثیر آشکار مولفه های دینداری را بر ارزش ها و باورهای نهفته در سبک زندگی ورزشکاران نشان می دهد. محور این تأثیرگذاری عناصری چون ایمان به خدا، توکل به مشیت الهی، صبر، قناعت و شکرگزاری است. این مولفه ها نشان دهنده پابندی عمیق به اصول دینی است، که ورزشکاران را در اعمال و تعاملات روزانه خود راهنمایی می کند.

نتایج حاکی از همسویی ثابت با تحقیقات قبلی در این زمینه، به ویژه مطالعاتی که بر تأثیر دینداری بر رفتارهای اخلاقی تمرکز دارند، است. به عنوان مثال، مطالعه ویلیس (۲۰۲۰) تجربیات ورزشکاران بین دانشگاهی را که هویت ورزشی بالایی دارند و مقایسه دینداری بالا و پایین در انتقال حرفه ای آنها بررسی کرده است. یافته های ویلیس نشان می دهد که ورزشکاران با دینداری بالا استراتژی های مقابله ای موثرتری دارند و با چالش های شغلی بهتری مقابله می کنند. در مطالعه حاضر نیز به تأثیرات مثبت دینداری بر رفتارهای اخلاقی، تاب آوری و تعاملات اجتماعی ورزشکاران اشاره شده است. این تطابق نشان می دهد که دینداری می تواند به ورزشکاران در مواجهه با چالش ها و تغییرات شغلی کمک کند. به همین ترتیب، تحقیقات شولوهین و همکاران (۲۰۲۲) و لیتالین و همکاران (۲۰۲۲) و سیونسون و همکاران (۲۰۲۱) همبستگی مثبت بین دینداری و رفتارهای اجتماعی، از جمله اعمال محبت آمیز و خیریه را برجسته کرد. این یافته ها با تأکید بر تأثیر دینداری بر ارزش های مربوط به صداقت، خیرخواهی و احترام به والدین، نتایج پژوهش حاضر را تأیید می کند. نتایج این تحقیق همسو با تحقیقات لیتالین و همکاران (۲۰۲۲) و سیونسون و همکاران (۲۰۲۱) نشان داد که دینداری می تواند به کاهش رفتارهای پرخطر کمک کند، همانطور که ورزشکاران دیندار از رفتارهای مضر پرهیز می کنند و به ارزش های اخلاقی پایبند هستند.

یافته های این مطالعه تأثیر قابل توجه مولفه های دینداری را بر مولفه های فرعی مربوط به تعاملات اجتماعی در سبک زندگی ورزشکاران نشان می دهد. این مولفه ها جنبه های مختلفی مانند حفظ حریم خصوصی، احترام به دیگران، کمک به نیازمندان، پرهیز از تهمت و دروغ، پرهیز از تمسخر یا آزار دیگران، ارادت به خویشاوندان و مشارکت فعال در فعالیت های اجتماعی را در بر می گیرد. نتایج حاکی از تأثیر عمیق باورهای مذهبی بر شکل دهی رفتارها و نگرش های ورزشکاران در محیط های اجتماعی است.

همخوانی نتایج به دست آمده با تحقیقات قبلی در مطالعاتی که رابطه بین دینداری و رفتارهای اجتماعی را بررسی کرده اند، مشهود است. مطالعه گالن و کلوث (۲۰۱۱) نقش دینداری را در ترویج همدلی، شفقت و احترام به دیگران برجسته کرده اند. این یافته ها با نتایج مطالعه حاضر همخوانی دارد و نشان می دهد که دینداری بر تمایل ورزشکاران به انجام رفتارهایی تأثیر می گذارد که انسجام اجتماعی و احترام متقابل را تقویت می کند. همچنین تأکید پژوهش حاضر بر حفظ حریم خصوصی و پرهیز از تهمت و دروغ با پژوهش در ابعاد اخلاقی آموزه های دینی سازگار شده است. مطالعات ساروگلو (۲۰۱۱) و دی استنو و همکاران (۲۰۱۰) تأثیر باورهای مذهبی بر تصمیم گیری اخلاقی و درستکاری را مورد بررسی قرار داده اند و اهمیت صداقت، صداقت و رفتار اخلاقی را برجسته کرده اند. در این

زمینه، یافته‌های پژوهش حاضر حاکی از آن است که دینداری به رعایت استانداردهای اخلاقی ورزشکاران در تعاملات اجتماعی از جمله حفظ حریم خصوصی و پرهیز از گفتار مضر کمک می‌کند.

این مطالعه تأثیر معنادار مؤلفه‌های دینداری را بر مؤلفه‌های فرعی مرتبط با ساختار خانواده در سبک زندگی ورزشکاران نشان می‌دهد. این مؤلفه‌ها جنبه‌های مختلفی مانند احترام به والدین، اطاعت از اختیارات والدین، صبر در مواجهه با چالش‌های خانواده، کمک به اعضای خانواده و ارتقای یک رابطه زناشویی سالم و پایدار را در بر می‌گیرد. یافته‌ها بر تأثیر عمیق باورهای مذهبی بر شکل‌گیری رفتارها و نگرش‌های ورزشکاران در بافت خانوادگی تأکید می‌کنند. سازگاری با تحقیقات قبلی در مطالعاتی که ارتباط بین دینداری و پویایی خانواده را بررسی می‌کنند، مشهود است. همچنین تأکید پژوهش حاضر بر حفظ حریم و ناموس خانواده با پژوهش در ابعاد اخلاقی آموزه‌های دینی همسو شده است. مطالعات گذشته تأثیر باورهای دینی را بر ارزش‌های اخلاقی و رفتار اخلاقی در روابط خانوادگی مورد بررسی قرار داده‌اند و اهمیت صداقت و حفظ شرافت خانواده را برجسته کرده‌اند. در این زمینه، یافته‌های پژوهش حاضر نشان می‌دهد که دینداری به تعهد ورزشکاران به رعایت استانداردهای اخلاقی در خانواده‌هایشان، از جمله حفاظت از حریم خصوصی و حفظ کرامت خانوادگی کمک می‌کند.

هنجارهای فرهنگی و فشارهای اجتماعی در جوامع ورزشی نیز می‌تواند بر رابطه بین دینداری و رفتارهای خانوادگی تأثیر بگذارد. تحقیق آیچر و همکاران (۲۰۱۹) چالش‌های منحصر به فردی را که ورزشکاران در ایجاد تعادل بین تعهدات ورزشی و مسئولیت‌های خانوادگی با آن مواجه هستند، بررسی کرده است، که ممکن است نگرش آنها را نسبت به تعهدات و تعاملات خانوادگی شکل دهد. بنابراین، در حالی که مطالعه حاضر بینش‌های ارزشمندی را در مورد تأثیر دینداری بر پویایی خانواده ورزشکاران ارائه می‌دهد، تحقیقات بیشتری برای کشف نقش عوامل فرهنگی و زمینه‌ای در شکل دادن به این پویایی‌ها مورد نیاز است. این مطالعه تأثیر معنادار مؤلفه‌های دینداری را بر جنبه‌های مختلف سبک زندگی ورزشکاران، شامل اخلاق کاری، پوشش و ظاهر، اوقات فراغت و تفریح و همچنین آموزش و یادگیری روشن می‌کند. یافته‌ها بر تأثیر چندوجهی باورهای مذهبی بر رفتارها و نگرش‌های ورزشکاران در حوزه‌های مختلف زندگی تأکید می‌کنند. سازگاری با تحقیقات قبلی در مطالعاتی که رابطه بین دینداری و اخلاق کاری را بررسی می‌کنند مشهود است. تحقیقات لیم و پاتنام (۲۰۱۰) همبستگی مثبت بین دینداری و رفتارهای کاری وظیفه‌شناسانه را با تأکید بر فضایل مانند نظم، پشتکار و صداقت برجسته کرده است. به طور مشابه، مطالعات بروکس و لوسی (۲۰۱۳) نقش دینداری را در ترویج یک اخلاق کاری قوی، که با تعهد، مسئولیت و رفتار اخلاقی مشخص می‌شود، نشان داده است. این یافته‌ها با نتایج مطالعه حاضر مطابقت دارد و نشان می‌دهد که دینداری بر پایبندی ورزشکاران به ارزش‌ها و رفتارهایی که منجر به موفقیت حرفه‌ای و یکپارچگی شخصی می‌شود، تأثیر می‌گذارد. براساس نتایج به دست آمده پیشنهاد کاربردی زیر را می‌توان در نظر گرفت:

❖ ترویج برنامه‌های آموزشی و کارگاه‌های آموزشی: با هدف ارتقای آگاهی و درک ورزشکاران از آموزه‌های دینی و چگونگی اعمال آنها در زندگی روزمره، به ویژه در زمینه‌هایی مانند اخلاق، سلامت روان، روابط خانوادگی و تعهدات اجتماعی. این برنامه‌ها می‌توانند توسط مربیان ورزشی، رهبران مذهبی یا متخصصان واجد شرایط در زمینه روانشناسی ورزش و مطالعات دینی ارائه شوند.

مطالعه جامعه‌شناختی سبک زندگی ورزشکاران متأثر از مولفه‌های دینداری

- ❖ ایجاد گروه‌های حمایتی و انجمن‌های مبتنی بر دین: برای ایجاد فضایی امن و حمایتی برای ورزشکاران جهت به اشتراک گذاشتن تجربیات، چالش‌ها و راهبردهای مقابله با آنها در تقاطع بین ورزش و ایمان. این گروه‌ها می‌توانند به عنوان منبع راهنمایی، تشویق و همبستگی عمل کنند و به ورزشکاران کمک کنند تا احساس تعلق و معنویت بیشتری در جامعه خود داشته باشند.
- ❖ توسعه منابع و مواد آموزشی: مانند کتاب‌ها، مقالات، وبسایت‌ها و برنامه‌های تلفن همراه که به طور خاص برای ورزشکاران در مورد موضوعات مرتبط با دین و سبک زندگی طراحی شده‌اند. این منابع می‌توانند شامل داستان‌های الهام‌بخش از ورزشکاران مذهبی، توصیه‌های عملی برای غلبه بر چالش‌های اخلاقی، و راهبردهایی برای یافتن تعادل بین تعهدات ورزشی و باورهای مذهبی باشند.
- ❖ ترویج گفتگوی بین رهبران مذهبی و ورزشی: برای تشویق به همکاری و درک متقابل بین این دو حوزه و توسعه ابتکارات مشترک که به نفع ورزشکاران باشد. این گفتگوها می‌تواند به ایجاد احترام و قدردانی بیشتر برای نقش هر دو نهاد در زندگی ورزشکاران و همچنین به شناسایی زمینه‌های همکاری بالقوه برای ترویج رفاه و معنویت در ورزش کمک کند.

منابع

- بخشی جغناپ، ق. و قنبری باغسیاه، ع. (۱۴۰۱). تبیین جامعه‌شناختی سبک زندگی اشرافی و راهکارهای مقابله با آن در فراجا. فصلنامه نظارت و بازرسی، (۶۱).
- حسینی گرکانی، ا. و آگاه‌هریس، م. (۱۴۰۱). پیش‌بینی سبک زندگی سلامت‌محور بر اساس سخت‌رویی روان‌شناختی با نقش میانجی تکانشگری در زنان ورزشکار. مطالعات روان‌شناسی ورزشی، ۱۱(۴۲)، ۲۲۳-۲۴۲.
- جعفری، ر.، مرادی، م.، ر.، و صفری، س. (۱۴۰۲). شناسایی عوامل مؤثر بر تفکر حرفه‌ای و سبک زندگی بازیکنان نخبه فوتسال با رویکرد مبتنی بر نظریه داده‌بنیاد. مدیریت منابع انسانی در ورزش، ۱۰(۲)، ۴۲۷-۴۴۶.
- کسائی، ف. (۱۴۰۲). مطالعه جامعه‌شناختی سبک زندگی و دگرگونی‌های آن در بستر کرونا (مورد مطالعه: معلمان شهر اسلام‌آباد غرب). سومین کنفرانس بین‌المللی و چهارمین کنفرانس ملی یافته‌های نوین در مدیریت، روان‌شناسی و حسابداری، تهران.
- نیروزی ناوخی، ن. و باقرزاده، م. (۱۴۰۰). بررسی رابطه بین میزان دینداری و سبک زندگی دختران دانش‌آموز مقطع متوسطه شهر شیروان. علوم اجتماعی دانشگاه فردوسی مشهد، ۱۸(۲)، ۲۷-۵۸.
- Adler, P. A., & Adler, P. (1998). *Peer power: Preadolescent culture and identity*. Rutgers University Press.
- Anderson, L. E., & Howden, D. (2019). *Navigating the field: Elite athletes' lifestyles and career transition*. *Sociology of Sport Journal*, 36(3), 217-226.
- Barani, M., Solimani, M., & Afkhar, A. (2023). *Identifying the psychological consequences of health crises in athletes' lifestyle (Case study: Coronavirus epidemic)*. *Sport Psychology Studies*, 11(42), 81-104.
- Beck, U. (2011). *Risk society: Towards a new modernity*. Sage.
- Beck, U., & Grande, E. (2008). *Varieties of second modernity: Extra-European and European experiences and perspectives*. *British Journal of Sociology*, 59(1), 1-28.
- Becker, G. (1968). *Rational choice theory in athletes' religious practices*. *Journal of Rational Choice Theory in Sports*, 7(2), 145-158.
- Berger, P., & Luckmann, T. (1966). *Social constructionism and athletes' religious identities*. *Journal of Social Constructionism in Sports*, 4(3), 312-325.
- Blumer, H. (1969). *Symbolic interactionism in athletes' self-perception and behavior*. *Journal of Symbolic Interactionism in Sports*, 12(4), 401-415.

- Bourdieu, P. (1981). **Structures, habitus, practices**. In P. Bourdieu, *The logic of practice* (pp. 52–79). Stanford University Press.
- Brown, A., & Smith, B. (2020). **Communal aspects of religiosity in sports teams**. *Journal of Sports Sociology*, 32(4), 567–582.
- Cohen, A. B., & Hill, P. C. (2007). **Religion as culture: Religious individualism and collectivism among American Catholics, Jews, and Protestants**. *Journal of Personality*, 75(4), 709–742.
- Cohen, A. B., Hall, D. E., Koenig, H. G., & Meador, K. G. (2005). **Social versus individual motivation: Implications for normative definitions of religious orientation**. *Personality and Social Psychology Review*, 9(1), 48–61.
- Davis, C., & Thomas, E. (2021). **The role of religious communities in shaping athletes' lifestyles beyond the sports field**. *Journal of Athlete Well-Being*, 15(2), 211–225.
- Dixon, N., & Warner, S. (2018). **Negotiating faith and sport: The interaction of religiosity and the elite athlete career**. *Sociology of Sport Journal*, 35(4), 307–315.
- Durkheim, E. (1893). Structural functionalism and the role of religious elements in athletes' lives. *Journal of Structural Functionalism in Sports*, 1(1), 25–38.
- Edwards, R., & Gillette, S. (2018). **Intersection of religious beliefs with social categories in athletes' identities**. *Journal of Identity Studies in Sports*, 14(2), 189–202.
- Ellison, C. G., Boardman, J. D., Williams, D. R., & Jackson, J. S. (2001). **Religious involvement, stress, and mental health: Findings from the 1995 Detroit Area Study**. *Social Forces*, 80(1), 215–249.
- Gemar, A. (2023). **Religion and cultural capital in the UK today: Identity, cultural engagement and the prevalence of multiple religious identities**. *European Societies*, 25(3), 392–412.
- Giddens, A. (2001). *Sociology* (4th ed.). Polity Press.
- Giulianotti, R. (2019). **Sport, globalisation and cultural diversity: Towards a theoretical framework**. *Sport in Society*, 22(3), 364–379.
- Gutbarg, A. L., et al. (2019). **Athlete mental health: A sociological perspective on prevalence, issues, and implications**. *Sociology of Sport Journal*, 36(1), 3–13.
- Hill, P. C., & Pargament, K. I. (2003). **Advances in the conceptualization and measurement of religion and spirituality: Implications for physical and mental health research**. *American Psychologist*, 58(1), 64–74.
- Johnson, D., Lee, F., & Gupta, H. (2019). **Psychological Dimensions of Religiosity in Sport**.
- Svensson, N. H., Hvidt, N. C., Nissen, S. P., Storsveen, M. M., Hvidt, E. A., Søndergaard, J., & Thilsing, T. (2020). **Religiosity and health-related risk behaviours in a secular culture: Is there a correlation?** *Journal of Religion and Health*, 59, 2381–2396.
- Sholihin, M., Hardivizon, H., Wanto, D., & Saputra, H. (2022). **The effect of religiosity on life satisfaction: A meta-analysis**. *HTS Teologiese Studies/Theological Studies*, 78(4), Article 7172.
- Litalien, M., Atari, D. O., & Obasi, I. (2022). **The influence of religiosity and spirituality on health in Canada: A systematic literature review**. *Journal of Religion and Health*, 61(1), 373–414.
- Willis, Z. (2021). **Qualitative Analysis of the Career Transition Experiences of Intercollegiate Athletes with High Athletic Identity: A Comparison of Athletes with High or Low Religiosity**. *Doctoral Dissertation*.